

Arbeitsblatt Mein Ess-Tagebuch

Vorname/Name _____

Klasse _____

Datum _____

Trage in der Tabelle ein, was du wann zu welchen Mahlzeiten gegessen und getrunken hast!

			
Frühstück			
Zwischenmahlzeit			
Mittagessen			
Zwischenmahlzeit			
Abendbrot			