



VeloCulTour

Bikestore | Touren | Bekleidung

VeloCulTour GmbH & Co. KG
Rangstraße 12 | 36119 Neuohof



GESUNDHEITSKONGRESS
Abenteuer Gesundheit

13. Februar 2020

Park Hotel Fulda - Goethestraße 13 - 36043 Fulda

ANMELDUNG

per Email:

eva.straka@velocultour.de

über Internet:

www.velocultour.com/velohealth



- Sie wünschen sich ein besseres Gesundheitsmanagement?
- Für sich und Ihr Unternehmen?
- Für sich und Ihre Kollegen?

Bild: created by jcomp - www.freepik.com



Ob Klein- oder Großunternehmer, hier bekommen Sie alle Informationen und Anregungen rund um die Gesundheit im Berufsalltag.

TEILNAHME KOSTENLOS

13. Februar 2020

GESUNDHEITSKONGRESS

Abenteuer Gesundheit






Beginn 16:00 Uhr
Netzwerken ab 15:30 Uhr
Ende ca. 19:30 Uhr

Für einen guten Start ins
Abenteuer Gesundheit stehen
Smoothies, Riegel und der
Maxxproсион Powerdrink bereit.

MAX X PROSION
Premium-Sportnahrung







PROGRAMM

-  **BGM als ein fundamentaler Bestandteil der Firmenphilosophie**
Dr. rer. pol. Gabriela Hoppe - Ernährungsspezialistin und Heilpraktikerin - Maxxproсион
-  **Clever regenerieren und supplementieren**
Melanie Dehnbostel - Heilpraktikerin für Physiotherapie
Dr. rer. pol. Gabriela Hoppe - Ernährungsspezialistin und Heilpraktikerin - Maxxproсион
-  **Konflikte im Berufsalltag als Gesundheitskiller**
Ilona Vogel - Speaker, Trainer, Coach
-  **Aus der Theorie in die Praxis**
Laura Kress (Bien Zenker) - positive Entwicklung der Krankenstände
-  **Nachhaltige Ernährung mit Gesundheits-/Umweltaspekt**
Ursula Zimmermann - Ernährungsberaterin

Powertraining mit Tina Zeller

- Mit wenig Aufwand, viel erreichen (EMS Lounge Fulda) -

-  **Alles unter einen Hut! Arbeit, Familie, Sport**
Christian Haupt - Ironman-Sieger
-  **Ziele setzen. Ziele erreichen.**
Henry Beck - Profisportler
-  **Wertschätzung als Gesundheitsfaktor**
Simone Schleicher - Coaching und Supervision
-  **Abenteuer Gesundheit
Ihr digitales Gesundheitsnetzwerk**
Eva Straka - VeloHealth
Kai Nüchter - VeloCulTour

