

☹️ ☹️ ☹️
So war mein Tag:

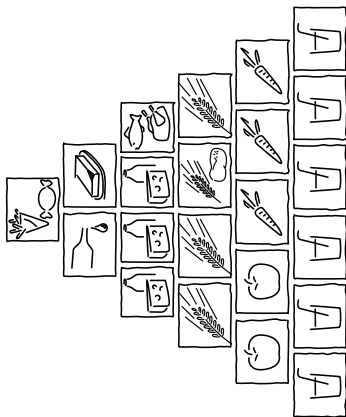
☹️ ☹️ ☹️
So war mein Tag:

vom _____ bis _____

Name _____

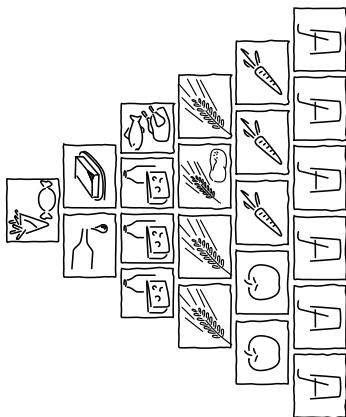
☹️ ☹️ ☹️
So war mein Tag:

Meine Bewegung:



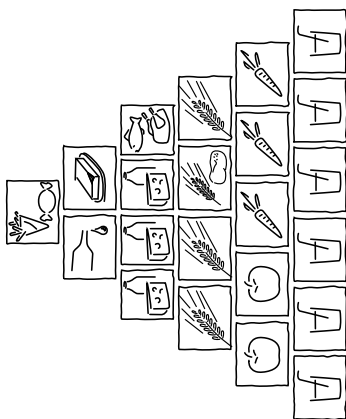
Mein Essen:

Meine Bewegung:



Mein Essen:

Meine Bewegung:



Mein Essen:

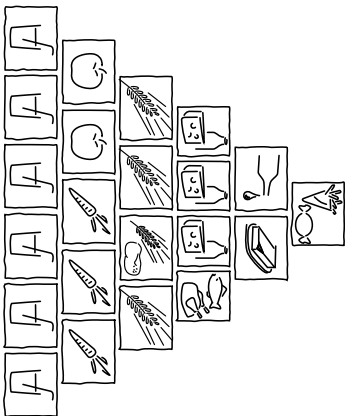
Mein Essen:

Mein Essen:

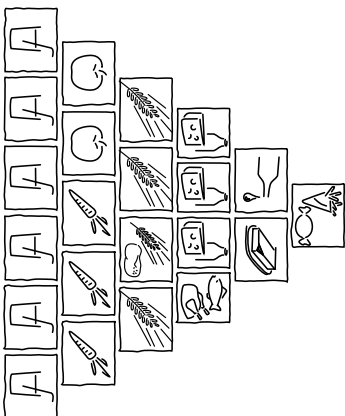
Mein Essen:

Mein Essen:

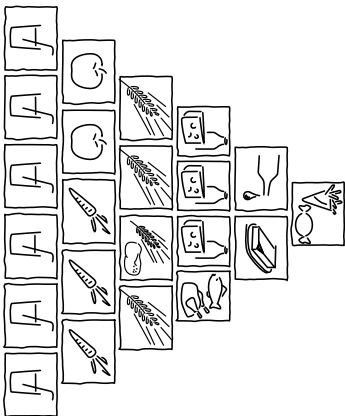
Meine Bewegung:



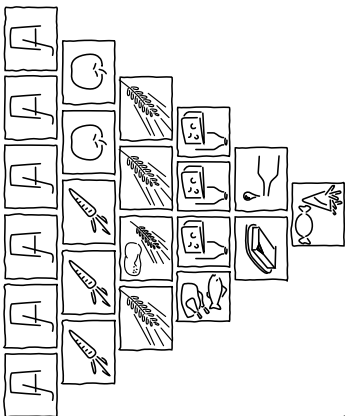
Meine Bewegung:



Meine Bewegung:



Meine Bewegung:

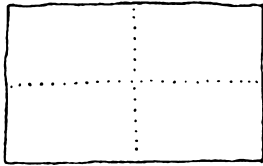


So war mein Tag:

So war mein Tag:

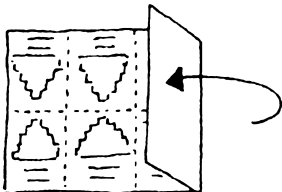
So war mein Tag:

So war mein Tag:

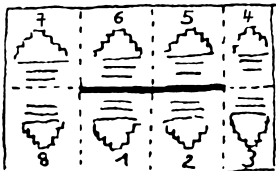


Aus dem DIN-A4-Ausdruck erhalten Sie ein Falttagebuch im DIN-A7-Format. Wenn Sie die Kopiervorlage auf DIN-A3 vergrößern, entsteht ein DIN-A6-Heftchen.

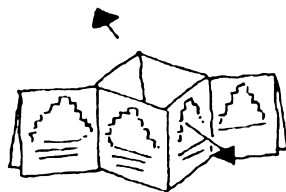
Die weiße Seite nach oben legen. Papier in der Mitte längs falten, wieder öffnen und dann quer falten.



Nun alles auseinander falten und auf die Rückseite legen. Die linke und rechte Seite jeweils bis zur Mitte falten und wieder öffnen.



Mit der Schere oder einem Cutter einen Schlitz schneiden.



Das Papier längs falten, aufstellen und von beiden Seiten in Pfeilrichtung so weit zusammen drücken, bis die Pfeile aneinander stoßen. Von oben gesehen entsteht ein Kreuz aus 4 doppelseitigen DIN-A6/A7-Blättern.



Diese Blätter nun so zu einem Büchlein knicken, dass der Titel oben liegt.



Fertig.